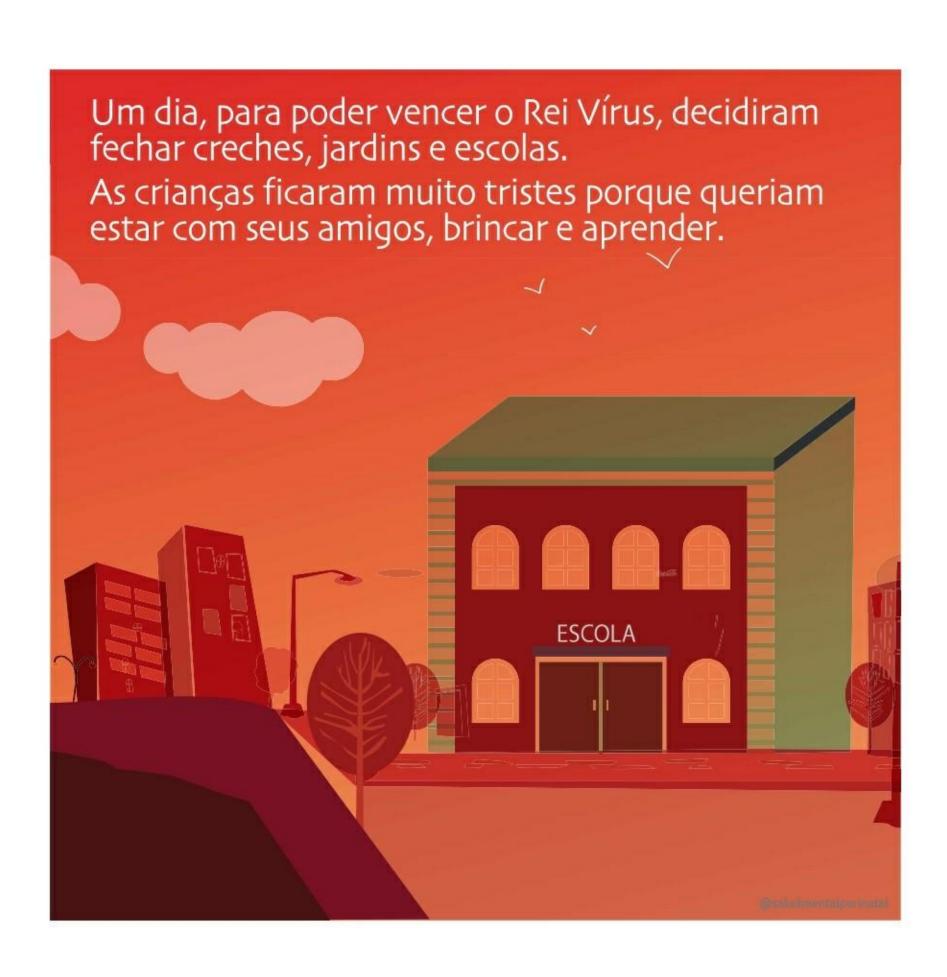








Quando alguém adoecia, lhe pediam que ficasse em casa, rodeado de muito amor e com toda sua família, até que se sentisse melhor. Era a forma de não contagiar. @saludmentalperinatal











# Mãos com álcool gel para dar aplausos. Clap, clap, clap!

@saludmentalperinatal

## Cumprimentar-se de longe! @saludmentalperinatal

## E se houvesse tosse... usar o cotovelo! @saludmentalperinatal





## **COMECE A PRATICAR EM SUA CASA!** @saludmentalperinatal





Este conto foi desenvolvido para ajudar às mães a conversar com seus filhos pequenos sobre o que está acontecendo com o Coranavirus (COVID-19), e se distribui de maneira livre e gratuita.

### Algumas recomendações:

- Dosificar e adaptar a informação de acordo com a idade e as necessidades das crianças. Para isso é importante dar-lhes informação geral, que é a que está desenvolvida no conto, e depois convidá-los a que façam perguntas.
- Permita-lhes que possam expressar suas emoções: "Como se sente com o que está acontecendo?"
- Dá-lhes a tranquilidade de que os adultos e os médicos estaremos ali para cuidá-los quando necessitem.
- Gerar consciência de cuidado, sem gerar preocupação. Não há necessidade de falar-lhes sobre quantidade de casos, mortes ou hospitais às crianças pequenas.
- É fundamental ensinar-lhes hábitos de higiene, não só para protegê-los, senão para que sintam que podem, fazer algo por eles mesmos para cuidar-se.

@saludmentalperinatal



Lic. Guadalupe del Canto Psicóloga perinatal e especialista em desafíos reprodutivos

@saludmentalperinatal

9+54911 65892885

### Agradecimientos

Analía Sosa - Astrid Gonzalez B. W. - Eugenia Ordoñez - Jocy Donato - Rosario Galeano - Stratos DPE